

Bücher von Gudrun Anders



Pressemeldung März 2015

Autorin Gudrun Anders veröffentlicht ihr nunmehr 20stes Buch: „Vertriebspartner im Direktvertrieb“

Sie schreibt seit über 25 Jahren. Zunächst Gedichte und Märchen, die erst gar nicht für die Öffentlichkeit bestimmt waren und sehr viele Jahre im Computer Schmorten. Später traute sie sich auch an Kurzgeschichten und Erzählungen, später auch an Sachbücher heran.

Bislang waren eher Emotionen, Spiritualität und alternative Heilmethoden ihr Thema. Jetzt schreibt die Aachener Marketingberaterin erstmals über ihr berufliches Umfeld, denn ihr neuestes Buch hat das Thema „Vertriebspartner im Direktvertrieb – ein Beruf mit Zukunft“.

Wieso auf einmal dieser Themenwechsel? „Ich hab viel über spirituelle Dinge geschrieben, jetzt war einfach mal ein langjähriges Interesse von mir dran. Als frei denkende Unternehmerin kann ich diese Vertriebsform nur unterstützen und hoffen, dass die Vorurteile dagegen genauso abgebaut werden wie die Annahme, dass die Erde noch immer eine Scheibe ist.“

Nebenberuflich habe sie sich in den letzten Jahren intensiv mit dieser Vertriebsform beschäftigt, meint die gebürtige Lübeckerin. „Aufgrund einer chronischen Erkrankung habe ich nach Möglichkeiten und Alternativen gesucht und bin im Network-Marketing fündig geworden. Dort gibt es Produkte, die man in dieser Form auf dem freien Markt nicht kaufen kann. Das hat mich natürlich mehr und mehr fasziniert – und ich bin dran geblieben. Ich hab mir das Thema auch aus unternehmerischer Sicht angeschaut.“

Den Beruf als Dozentin und Marketingberaterin will sie aber nicht an den Nagel hängen. „Ich liebe das Networking mit guten Düften und ich liebe es zu schreiben, auch wenn ich keine Millionen damit verdiene. Aber ein Nebeneinkommen hat noch niemandem geschadet, oder?“, lächelt die 53jährige und fügt hinzu: „Mein nächstes Buch habe ich schon angefangen. Diesmal wird es um das Thema ‚Mentaltraining‘ gehen.“

Wir fragen, wie sie das alles bewältigen kann: Dozenten-Tätigkeit, Haushalt, Ehrenamt, Networking, Bücher schreiben. Ihr Lächeln wird breiter: „Ich mache die Dinge, über die ich schreibe und halte mich mit Arbeit, die ich gerne mache, wertvoller Nahrungsergänzung und Mentaltraining fit!“



Vertriebspartner im Direktvertrieb – ein Beruf mit Zukunft

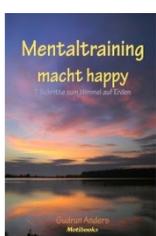
Dieses Buch macht Sie mit den ersten Schritten im Direktvertrieb vertraut.

Direktvertrieb und Network-Marketing gehören zu den Vertriebsformen der Zukunft. Immer mehr Menschen wollen von Zuhause aus arbeiten, ihren Laptop und das Internet nutzen, um sich einen Nebenverdienst oder sogar Ihren Lebensunterhalt damit zu verdienen.

Viele wollen einfach raus aus der täglichen Tretmühle, wollen nicht mehr zur (ungeliebten) Arbeit gehen. Sie wollen ihre Kreativität ausleben, kommunizieren, im angenehmen Kontakt mit ihren Mitmenschen sein – und tun was Spaß bringt.

Für diese Menschen kann Network-Marketing der richtige Weg sein. Lesen Sie hier, warum.

Ratgeber 108 Seiten | Taschenbuch ISBN 978-3-945104-07-1 | 9,80 € | E-Book 0,99 €



Mentaltraining macht happy – 7 Schritte zum Himmel auf Erden

Buch ist in Vorbereitung - erscheint voraussichtlich im Herbst 2015.

TB

moneyguide – Das V.I.S.A.-Prinzip für einen harmonischen Umgang mit Geld

Geld ist nicht nur ein wirtschaftliches Werkzeug, sondern auch zutiefst emotional.

Geld ist nicht nur ein kaufmännisches oder wirtschaftliches Werkzeug – Geld ist auch zutiefst emotional, nämlich dann, wenn unsere Einstellungen und Glaubenssätze uns daran hindern, mit Geld harmonisch umzugehen. Reichtums- oder Geldbewusstsein aufzubauen bedeutet, universelle Gesetze zu befolgen und irritierende Gefühle zu klären.

Dabei geht es immer um ein ganz wesentliches Prinzip. Die Autorin nennt es das V.I.S.A.-Prinzip:

V wie verdienen
I wie investieren
S wie sparen
A wie ausgeben.

Diese vier Aspekte sollten stets im Gleichgewicht sein, damit sie auf ein finanziell erfolgreiches Leben zurückblicken können.

In diesem Buch bekommen Sie die erforderlichen Informationen und Impulse dazu.

Ratgeber | Softcover 200 S. | 12 € | E-Book

Legenden am Lagerfeuer - Weise Geschichten aus aller Welt. Nacherzählt von Gudrun Anders.

In ferner Vergangenheit war das abendliche Lagerfeuer ein Treffpunkt, man hat hier die Weisheit weitergetragen.

In ferner Vergangenheit war das abendliche Lagerfeuer ein wichtiger Ort. Ein Treffpunkt von jung und alt, denn hier hat man sich nicht nur gewärmt, sondern auch Legenden erzählt und so die Weisheit von Generation zu Generation weitergetragen.

Die Legenden von einst werden heute ganz unromantisch im Internet verbreitet, während man sich ein Lagerfeuer-Video anschaut. Oder man schaut sich billige Soaps im Fernsehen an und versucht damit die moderne Welt ein bisschen besser zu verstehen. Wirklich weise ist das nicht.

Dieses Buch möchte Ihnen ein bisschen Lagerfeuer-Romantik nach Hause bringen, auch wenn Sie es vielleicht ganz unromantisch auf dem Klo lesen. Wo auch immer Sie dieses Buch in Händen halten, vielleicht haben Sie sogar die Möglichkeit, ein Lagerfeuer zu bereiten, lesen Sie Ihren Lieben eine Legende daraus vor und tragen Sie die wahre Weisheit unserer Ahnen weiter.

Short Stories | 156 Seiten | Softcover 15,50 € | PDF 4,99 €

Die mit dem Delphin schwimmt - Eine wahre Begebenheit

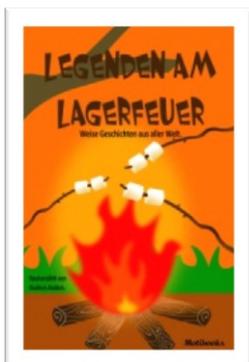
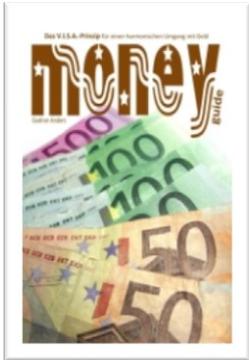
Erlebnisse und ungewöhnliche Erfahrungen mit Delphinschwimmen in Sinai.

Als Kind hatte keinen größeren Traum, als einmal mit einem Delphin um die Wette zu schwimmen. Ich hatte diesen Traum vergessen, aber während eines Urlaubs auf Lanzarote erinnerte mich ein Pott Delphine an meinen sehnlichsten Traum aus Kindertagen.

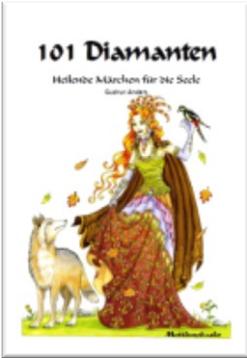
Viele Jahre später wurde dieser Traum für mich dann endlich Wirklichkeit. Bei den Beduinen in Sinai schwamm ich mit der Delphindame Ollin. Sie spielte mit mir – und sie rettete mir das Leben.

Die dramatischen Ereignisse im Beduinendorf veränderten mein Leben für immer. Ich fand nicht nur mich wieder und eine große Liebe, sondern auch ein ganz neues Lebensgefühl von innerer Freiheit und Verbundenheit, das mich noch heute begleitet.

Roman | A5 | 132 S. | Softcover 12,80 € | E-Book 4,99 €



101 Diamanten – Heilende Märchen für die Seele



Heilende Märchen für die Seele, die sich gut für Momente der Ruhe und zum Vorlesen für Jung und Alt eignen.

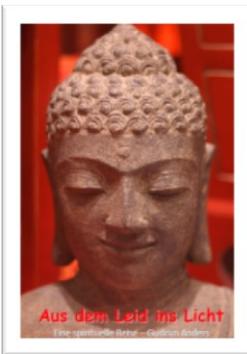
Märchen drücken in symbolhafter Form alltägliche Konflikte des menschlichen Daseins aus. Da Märchen am Ende immer positiv ausgehen, bedeutet das auch, dass ein schwelender Konflikt in der Geschichte gelöst wird. Das Unbewusste nimmt sich der Lösung an:

Der Leser ist berührt, man denkt darüber nach, man spürt instinktiv, dass man einen eigenen Konflikt so oder so ähnlich lösen könnte und lässt märchenhafte Lösungsmöglichkeiten zu, die sonst nicht da gewesen wären. So kann man sich fast spielerisch mit Sorgen und Ängsten auseinandersetzen und einen Problemlösungsprozess beginnen.

Märchen verschaffen Einsichten und Erkenntnisse in den Lauf des Lebens. In diesem Buch finden Sie 101 kurze Märchen, die sich gut für kurze Momente der Ruhe und zum Vorlesen für jung und alt eignen.

A5 | 356 S. | Softcover 24,80 € | E-Book 7,79 €

Aus dem Leid ins Licht - Eine einfühlsame Erzählung für spirituell Suchende.



Die Suche nach dem Sinn des Lebens – damit befassen sich heute sehr viele Menschen.

Der Werbegrafiker Berthold Langbehn hat schwere Krisenzeiten hinter sich. In einem Traum wird ihm mitgeteilt, dass er „Leid“ unter die Menschen bringen soll, dann würde es allen besser gehen.

Er ist völlig verwirrt und macht sich auf die Suche nach dem Sinn dieses Traumes. Dabei begegnet er plötzlich immer mehr Menschen, die sich für verschiedene Bereiche von Esoterik und Spiritualität interessieren. So macht er unter anderem die Bekanntschaft mit Tarot und Meditation, Feuerlauf und Rebirthing. Ein Wandlungsprozess setzt ein und langsam geht es ihm besser.

Die Meditationslehrerin Gina, in die er sich verliebt, hilft ihm bei den Erkenntnisprozessen entscheidend und er entdeckt, dass „Leid“ etwas völlig anderes ist, als bislang vermutet.

Roman | A5 | 104 S. | Softcover 9,95 € | E-Book 1,99 €

Das Geheimnis der Hohepriesterin



Jeder kann das Tarot zur Lösung von momentanen Fragen oder Problemen heranziehen.

Tarot ist mehr als ein Orakelspiel und auch mehr als ein kurzer Blick in die Zukunft. Tarot wird heute als Mittel zur Problemlösung benutzt und zur Selbstfindung und Selbst-erfahrung eingesetzt.

Tarot ist ein Spiegel der inneren Möglichkeiten, um aus der eigenen inneren Weisheit heraus eine Veränderung im Denken, Fühlen und Handeln zu ermöglichen.

Jeder hat Augen zum Sehen - also kann jeder das Tarot zur Lösung seiner momentanen Fragen und Probleme heranziehen. In diesem Buch bekommen Sie die Anleitung dazu.

A5 | 208 S. | Softcover 14,80 € | E-Book 2,49 €

Märchen helfen heilen



Lassen Sie durch das Schreiben eines Märchens Ihr inneres Kind zum Vorschein kommen!

Eine Anleitung zum kreativen Schreiben mit vielen Märchen für große und kleine Kinder

Lassen Sie durch das Schreiben eines Märchens Ihr inneres Kind (wieder) zum Vorschein kommen. Drücken Sie es ganz fest an sich und Sie werden sehen, dass es Ihnen innerhalb kurzer Zeit wesentlich besser geht als jemals zuvor in Ihrem Leben!

Selbstgeschriebene Märchen helfen uns, zu unserem innersten Wesenskern zurückzufinden.

Dieses Buch bringt uns die Märchensymbolik näher, enthält viele Märchen für große und kleine Kinder sowie eine ausführliche Anleitung zum Märchenschreiben und zur Märchenanalyse.

Anleitung | A5 | 244 S. | Softcover 15,90 € | E-Book 4,99 €

Es war einmal ein Narr ...



Märchen und Geschichten zu den 78 Karten aus dem Rider-Waite-Tarot.

Die Bilder des Tarots sind nicht immer für jedermann leicht verständlich. Die Symbolik von Märchen und Geschichten jedoch versteht jeder.

Dieses Buch entführt Sie in das Abenteuerland der Phantasie, wo auch unglaubliche Lösungen für reale Probleme möglich werden.

Diese Tarot-Geschichten zu den 78 Karten des Rider-Tarots zeigen auf, welche kreativen Lösungen in den Bildern der Tarotkarten enthalten sein können. Sie bringen Ihnen so auf spielerische und einfühlsame Weise den Symbolgehalt der Tarotkarten näher.

Short Stories | A5 | 324 S. | Softcover 21,80 € | E-Book 4,99 €

Die Geschichte vom Drachen Binnichgut



Binnichgut möchte gern etwas Besonderes machen, traut sich aber nicht, seine Talente offen zu zeigen.

ist eine phantastische Geschichte für kleine und große Kinder

Mit dieser kleinen Geschichte möchte ich Jungautoren den Mut machen, zu sich und ihren Werken zu stehen und die Veröffentlichung zu wagen.

Binnichgut möchte gern etwas Besonderes machen, traut sich aber nicht, seine Talente offen zu zeigen.

Anonym schreibt er Geschichten, die auch von der Drachenzeitung veröffentlicht werden. Die Anerkennung von Lesern bringt Binnichgut nach und nach dazu, mehr an sich zu glauben und seine Scheu vor der Öffentlichkeit abzulegen und weitere Geschichten zu schreiben. Binnichgut verändert sich und damit sein Leben.

Ob sein Traum vom eigenen Buch wohl Wirklichkeit wird?

Kurzgeschichte | 40 Seiten | A 6 | Softcover 6,50 € | E-Book 2,99 €

Kleine Perlen der Advaita

Herausgegeben von Gudrun Anders

Dieses kleine Büchlein gibt Ihnen neben einem persönlichen Erfahrungsbericht ausgewählte Texte und Zitate aus der Advaita, der Lehre von der Nondualität, wieder.



Viele Menschen sind heute auf der Suche nach Erleuchtung, mehr Wohlbefinden, Glück und Zufriedenheit, denn die materiellen Dinge konnten nicht, wie zutiefst erhofft, ein zufriedeneres Leben beschaffen. So beginnen immer mehr und mehr Menschen zu erwachen, das Spiel dieses Lebens zu durchblicken.

Und Sie entdecken eine innere Weisheit, die unabhängig von jedem Dogma und jeder Religion in jedem von uns wohnt.

Mit dem Glück und der Zufriedenheit ist es nämlich wie mit den Perlen: Sie sind nur hinter der harten Schale im Inneren zu finden. Die Texte in diesem Büchlein weisen ihnen ein klein wenig den Weg dorthin.

A5 quer | 48 S. | Farbig bebildert | Softcover 14,80 € | E-Book 1,99 €

Weihnachtsmärchen für ein friedliches Weihnachtsfest

Diese Weihnachtsmärchen erinnern an das wahre Wesen der Weihnacht.

Weihnachten ist eine besinnliche Zeit, eine Zeit des Rückzugs – und eine Zeit des Innehaltens. Die Weihnachtszeit ist eine Zeit der inneren und äußeren Wandlung, denn in der „Nacht der Weihe“ siegt das Licht wieder über die Dunkelheit. Wenn die dunkelste Nacht des Jahres anbricht, wird das Licht – die Liebe – wieder geboren. Mögen Sie diese Weihnachtsmärchen für einen Augenblick an das wahre Wesen der Weihnacht erinnern.

Taschenbuch | 60S. | 6 €

Spirit Stories - Kurze Geschichten mit Herz

Diese Kurztexte wollen ein bisschen wachrütteln und zum Nachdenken und -spüren anregen.

Diese kurzen „spirit stories“ sind gesammelte Texte, mit denen ich in einem spirituellen Netzwerk im Internet Forumsbeiträge eröffne, damit die Besucher und Mitglieder unserer Gruppe über das Thema sprechen und diskutieren können.

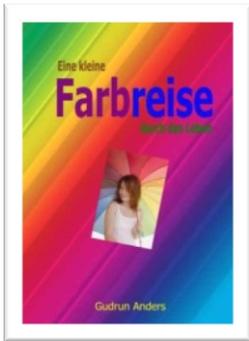
Diese Kurztexte sind nicht dazu gedacht, Wissen zu vermitteln. Sie wollen ein bisschen wachrütteln und zum Nachdenken und -spüren anregen. Verstehen Sie diese Geschichten bitte als Impuls und zur Anregung, um die Grenzen des Denkens ein kleines bisschen zu erweitern.

Softcover | DIN A5 | 116 Seiten s/w | ISBN: 978-3-8442-2799-4 | 12,50 €

Am Puls der Seele



Eine kleine Farbreise durch dein Leben



Lassen Sie sich auf diese farbenprächtige Reise ein und erfahren Sie mehr über sich und ihre wahre Natur.

Sie schillert in allen Farben des Regenbogens. Ob Himmel, Meer oder das Pflanzenreich: Farbe ist allgegenwärtig. Farben spiegeln unsere Emotionen, geben Stimmungen und Gemütsverfassungen wider und werden zur Farbtherapie eingesetzt.

Dieses reichhaltig farbig bebilderte Buch nimmt Sie mit auf eine kleine Farbreise durch das Leben und möchte Sie für die unterschiedlichen Stimmungen, die Farben uns bringen können, sensibilisieren. Lassen Sie sich auf diese farbenprächtige Reise durch die Farblandschaft ein und erfahren Sie so mehr über sich und ihre wahre Natur.

Mit einer Einführung in die Aura-Soma-Farbtherapie nach Vicky Wall.

A5 | 128 S. | Farbig bebildert. | Softcover 26,50 € | E-Book 4,49 €

Herzkreis - Die Energie der Schenkkreise



Spirituelles Geldbewusstsein oder Abzocke?

Wird man durch Schenkkreise arm oder reich? Die einen sagen, sie hätten selten so erstaunliche Erfahrungen mit Geld gemacht wie im Herzkreis, haben dort Geld gemacht, wundervolle Menschen kennen gelernt und möchten diese Erfahrung nicht mehr missen.

Die anderen erklären anhand mathematischer Berechnungen, dass ein Schenkkreis nicht funktionieren kann, jede Menge Verlierer hervor bringt und bezeichnen es als Abzocke und Gaunerei.

In diesem Buch haben wir für Sie umfangreiche Informationen von beiden Seiten zusammen gestellt, so dass Sie in der Lage sein werden, sich Ihre eigene Meinung über die so genannten „Schenkkreise“

Lassen Sie sich Flügel wachsen



Mit selbst geschriebenen Märchen dringen wir in die tiefsten Schichten unseres Wesens vor.

Anleitung, A 6, 2,95 €

Rebirthing-Handbuch



Die Integration von Körper, Geist und Seele durch bewusstes Atmen

Ratgeber, A5, 428 Seiten

Z. zt. nur als E-Book über Xinxii verfügbar: 4,90 €

Erhältlich über die Webseite der Autorin unter www.gudrun-anders.de oder als E-Books bei Xinxii (<http://alivita.de/>) unter <http://www.neobooks.com/user/gudrun-anders> sowie im Kindle-Shop.

Amazon-Shop: www.jedentaganders.de

Xinxii-E-Book-Shop <http://alivita.de/>