

Mehr Energie durch Farbtherapie!



Gudrun Anders



Die Wellness-Line

Inhalt

Vorwort.....	3
Aura-Soma - wie es begann.....	7
Umwege führen zum Ziel	12
Der richtige Start	14
Nur mit Hintergrundwissen geht's	18
Ein wenig verblüffend ... fast unglaublich	20
Numerologie - mehr als Hokuspokus	24
Aura-Soma	25
Equilibrium-Öle.....	26
Pomander.....	27
Quintessenzen.....	28
Gu drun Anders	30

Dieses Buch widme ich den vielen feinfühli gen Frauen und Männern, die schon Ihre Erfahrungen mit Aura Soma gemacht haben oder noch machen werden.

Gu drun Anders



Impressum

Copyright by Dortmund-Verlag | Franz Krämer, Hohe Str. 16, 44139 Dortmund

Autorin: Gu drun Anders, Aachen

Layout, Gestaltung und Satz: Franz Krämer

Druck: Dortmund-Verlag | Franz Krämer, Hohe Str. 16, 44139 Dortmund

www.dortmund-verlag.de

Alle Rechte vorbehalten.

Kein Teil dieses Buches darf in irgendwelcher Form (Druck, Fotokopie oder irgendeinem anderen Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages oder unter Verwendung elektronischer Systeme oder Medien verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Bildnachweise:

© Sergey Kolesnikov, © Christa Eder - Fotolia.com, Gu drun Anders

ISBN 978-3-9812413-2-7



Für das Selbst ist die Welt lediglich eine farbenprächtige Vorstellung, die es genießt, solange es abläuft, und die es vergisst, wenn sie vorüber ist. Was immer auf der Bühne geschieht, lässt es in Schrecken erschauern oder in Gelächter ausbrechen, und doch ist es sich der Tatsache bewusst, dass es lediglich eine Vorstellung ist.

Sri Nisargadatta Maharaj, aus „Ich bin“

Vorwort

Aura-Soma ist ein Produkt, das mich seit vielen Jahren in meinem Leben begleitet und – so hoffe ich – noch viele Jahre begleiten wird.

Auch wenn ich heute nicht mehr hauptberuflich als Heilpraktikerin und Aura-Soma-Beraterin tätig bin, steht immer noch ein komplettes Aura-Soma-Set mit allen Flaschen in meinen Räumen.

Und das nicht nur, weil wir noch den Versand der Produkte an Interessierte vornehmen, sondern weil ich mich nach Aufgabe meiner Heilpraktikertätigkeit einfach nicht dazu entschließen konnte, die Produkte aus meinem Umfeld zu entfernen.

Oft sitze ich in meinem Zimmer, nehme mir eine kurze Auszeit und sitze schweigend vor den über 100 Flaschen, lasse einfach die Farben auf mich wirken. Mehr als einmal zauberte einfach die Anwesenheit der Flaschen ein verzücktes Lächeln auf mein Gesicht. Mehr



als 100 Mal sah ich eine Flasche einfach an, ließ Ihre Farbe auf mich wirken. Mehr als 1.000 Mal war ich fasziniert davon.

Sie werden in einem späteren Kapitel noch „meine“ Geschichte mit Aura Soma erfahren, hier möchte ich Sie lediglich auf folgendes hinweisen: Dies ist ein etwas anderes Buch über Aura-Soma.

Ich möchte nicht wiederholen, was in vielen Dutzend Büchern schon steht. Ich möchte Ihnen meine persönliche Ansicht über die Farbensenzen mitteilen, die sich durchaus hier und da völlig von der Meinung anderer unterscheidet.

Ich gehe in diesem Booklet nicht von dem Wissen über die Firma oder die Flaschen aus, sondern von dem, was meine Intuition mir darüber sagt, was mit einem Menschen sein mag, der eine bestimmte Flasche / eine bestimmte Farbkombination für sich wählt.

Immer schon war es mein größtes Interesse herauszufinden, was in anderen Menschen vor sich geht. Ich wollte schon von klein auf wissen, wie andere denken und was sie fühlen und vor allem: Was sie veranlasst zu denken und zu fühlen, wie sie gerade denken und fühlen.

Im Laufe der Jahre mit Aura-Soma und der Beobachtung der Kleidung von vielen Menschen fand ich heraus, dass Farben uns eine bestimmte Stimmungsqualität vermitteln. Ein Mensch, der uns ganz in schwarz gekleidet entgegen kommt, wirkt völlig anders auf uns als ein Mensch, der leuchtend grün und orange gekleidet ist.

Und so sagt mir die gewählte Flasche, in welcher Grundstimmung sich ein Mensch befindet. Und dieses beinhaltet unter Umständen Vor- und Nachteile, denen man auf den Grund gehen kann. Daher finden Sie in diesem Büchlein lediglich Anregungen zum Hinterfragen Ihrer momentanen Situation oder Stimmung, nicht aber einen Ratgeber, der Ihre Probleme löst, was ein Buch ohnehin nicht kann.

Sie rechnen einfach ihre persönliche Aura-Soma-Flasche aus, schlagen die Farbkombinat nach und lassen einfach ein paar Antworten aus dem Inneren zu.

Wenn Sie gar keine Idee haben, warum sie ausgerechnet mit dieser Flasche eine Verbindung haben, dann – und erst dann - ziehen Sie bitte dieses Buch zu Rate und lassen die hier enthaltenen Anregungen auf sich wirken.

Die Antwort wird sich von allein einstellen, so, wie sie es immer tut, wenn man einfach der inneren Weisheit

vertraut und der inneren Stimme lauscht, die beständig zu einem spricht.

Ich hoffe sehr, dass Sie hier einige Anregungen für sich und ihr Leben finden werden und wünsche Ihnen weiterhin viel Freude mit der Anwendung von Aura-Soma.

Ihre

Gudrun Anders
Aachen, im April 2010



Aura-Soma - wie es begann

1990 kam ich zum ersten Mal mit Aura-Soma in Kontakt. Auf einer Esoterikmesse in Hamburg sah ich die Vielzahl der wunderschönen Fläschchen und fühlte mich von der Intensität der Farben wie magisch angezogen. Die junge Frau an dem Stand klärte mich kurz über die Art und Anwendung der Öle auf und ich betrachtete die Flaschen eine ganze Weile und wählte die Farbkombination, die mich seinerzeit am meisten anzog: die B 70 gelb über klar) - „Vision von Herrlichkeit“.

Damals befand ich mich in einer akuten Umbruchphase. Ich hatte etwa vier Jahre intensiv damit zugebracht, mein Inneres zu entdecken und freizulegen. Ich beschäftigte mich mit Mentaltraining, Märchentherapie, Esoterik und positiven Denken. Ich besuchte eine Vielzahl von Seminaren zu diesem Thema und veränderte mich grundlegend. Aus einem einstmals kranken, schüchternen und vom Leben und seinen Sorgen gebeugten Menschen wurde nach und nach eine selbstbewusstere und gesündere Frau, die die Liebe zum Leben völlig neu entdeckte.

In diesen Jahren hatte ich mir eine neue, positivere Lebensphilosophie zu eigen gemacht und war auf dem Weg, mein Leben - innen und außen - radikal zu verändern, denn ich wollte aus dem, woran ich in den

letzten Jahren immer mehr und mehr Spaß hatte einen neuen Beruf machen und eine eigene esoterische Buchhandlung gründen.

Ich arbeitete eine Zeit lang mit der Balanceflasche # 70 und versuchte meine Vision auf die Erde zu bringen und veränderte mein Leben tatsächlich. Und die Bezeichnung der Flasche wurde für mich auch in meinem Leben wahr, das sich grundlegend zum positiven wendete, da ich zuvor in der Versicherungsbranche gearbeitet hatte, mit diesem Gedankengut aber keineswegs mehr zufrieden war. Tagsüber verkaufte ich Versicherungen und spielte das Spiel der Angst, abends besuchte und organisierte ich Vorträge über positives Denken. Ein Spannungsfeld, das ich auf die Dauer kaum auszuhalten vermochte.

Ich blieb mit der Aura-Soma-Beraterin, die ich kennen und schätzen gelernt hatte, in Kontakt und als ich ein Jahr später dann meine Buchhandlung eröffnet hatte, lud ich Sie mehrmals zu Beratungstagen in meinen Laden ein.

Wieder saß ich voller Bewunderung vor den bunten Ölen und fand die Balanceflasche 5 (gelb über rot) - „Sonnenaufgangs-/Sonnenuntergangsflasche“ - sehr anziehend und attraktiv. Und diese Flasche wurde dann mein jahrelanger Begleiter.



Immer und immer wieder nahm ich sie mir zur Hand, schaute sie lange an, meditierte damit, rieb mich damit ein, wenn es mir nicht so gut ging und ließ nach und nach meine innere Sonne damit aufgehen.

**Das ist sie:
meine Balanceflasche 5 - gelb über rot**



Ich bin davon überzeugt, dass dieses Aura-Soma-Öl mir oft geholfen hat, in meine Energie zurück zu kehren, wenn ich mich wieder einmal davon entfernte. So erinnere ich mich daran, dass ich mich oft mit diesem Öl einrieb, wenn ich gesundheitliche Probleme hatte oder aufgrund der Aufbauarbeit in meinem Laden gestresst war und hatte oft das Gefühl, dass es mir einfach gut tat, mich mit dieser Energie zu umgeben, auch wenn ich mir intellektuell nicht erklären konnte, warum und wieso das so war.

Einige Zeit später hatte ich dann eine Partnerin in meinem Laden, die von Aura-Soma ebenfalls sehr angetan war. Eigentlich wollte ich schon in den vergangenen Jahren an Aura-Soma-Schulungen teilgenommen haben, aber irgendwie kam immer etwas dazwischen. Entweder musste ich arbeiten, hatte an dem entsprechenden Wochenende bereits ein anderes Seminar gebucht, befand mich in Urlaub oder ähnliche Dinge. Jedenfalls kam ich nie dazu, meinen Wissensdurst nach den Hintergründen von Aura-Soma zu stillen.

So entschied sich eines Tages meine Partnerin, die Aura-Soma-Ausbildung zu besuchen, damit wir die faszinierenden Produkte in unserem Laden anbieten konnten, um sie auch anderen Menschen als Unterstützung weitergeben zu können. Wir empfanden es als unheimliche Bereicherung für uns, wenn wir uns mit den Produkten von Aura-Soma umgeben und die-

se Energien spüren konnten. Was wir auch ausgiebig taten. Und ich erlebte beinahe täglich, wie auch andere Menschen fasziniert die Welt der Farben betraten.

Einhalb Jahre später verließ meine Partnerin und Freundin die Stadt, um in ihre Heimatstadt zurückzukehren und Aura-Soma ging vorerst wieder aus meinem Leben.

Ich lernte eine andere Beraterin kennen und versorgte mich auf diese Weise und auf Messen und Ausstellungen mit meinen favorisierten Fläschchen. Ich las das Buch von Vicky Wall - „Aura-Soma, Das Wunder der Farbheilung“ - und war von der Lebensgeschichte dieser Frau fasziniert.

Immer wieder kam ich auf unterschiedliche Weise mit Aura-Soma in Kontakt, aber die umfassende Ausbildung konnte ich nie genießen.



Umwege führen zum Ziel

Ich besuchte in der Zwischenzeit andere Ausbildungen, z.B. zur Seminarleiterin für Autogenes Training und Entspannungstherapie, machte einen mehrwöchigen Ausbildungslehrgang in der Schweiz bei Prof. Kurt Teppeurwein zur Lebensberaterin, war von der Arbeit mit dem Atem angetan und besuchte eine Ausbildung zur Rebirtherin in Berlin.

Neben meiner Arbeit in dem esoterischen Buchladen fing ich dann an, langsam selbst Seminare und Workshops zu meinen Lieblingsthemen abzuhalten, was mir sehr großen Spaß machte. Ich organisierte auch esoterische Messen in meiner Heimatstadt Lübeck und natürlich war auch hier Aura-Soma stets vertreten und faszinierte mich immer noch. Der Gedanke, auch diese Ausbildung zu besuchen, um auch diesen Bereich in mein Leben zu integrieren, blieb stets in mir enthalten, aber eine konkrete Möglichkeit ergab sich derzeit nicht.

Jahre später verließ ich mit meinem damaligen Mann meine Heimatstadt Lübeck, um nach Aachen zu ziehen. Ich war häufiger Gast in einer der esoterischen Buchhandlungen hier und freute mich, auch hier ein Anzahl von Aura-Soma-Flaschen zu finden, wo ich meinen Bedarf an Balanceflaschen decken konnte.

Im monatelangen Selbststudium brachte ich mir 1997 dann die notwendigen Kenntnisse für die Prüfung zur „Heilpraktikerin, eingeschränkt auf den Bereich der Psychotherapie“ bei, absolvierte schließlich die Prüfung und eröffnete daraufhin in Aachen eine Praxis für Atem- und Entspannungstherapie.

Etwa ein Jahr später trennte ich mich von meinem Mann und befand mich in einer drastischen Veränderung meines Lebens. Ich musste aus finanziellen Gründen mein geliebtes Haus verlassen und in eine andere Wohnung umziehen und ziemlich schnell selbst für meinen Lebensunterhalt sorgen, da ich von meinem Mann keine Unterstützung bekam. Bei einem Besuch in der esoterischen Buchhandlung fiel mir eine Visitenkarte einer hiesigen Aura-Soma-Beraterin in die Hand und ich meldete mich spontan für ein „Reading“ an.



Der richtige Start

So viel Kontakt ich auch bereits mit Aura-Soma gehabt hatte, eine eingehende Beratung hatte ich noch nie bekommen. Ich verabredete mich mit ihr und war auf mein erstes Aura-Soma-Reading sehr gespannt, denn ich hatte die Idee, dass mir das in meiner momentanen Lebenssituation sehr gut tun würde. Und ich sollte Recht behalten!

Ich wählte vier von den farbigen Fläschchen und war von meiner Auswahl begeistert. Die Sprache verschlug es mir allerdings ein wenig, als mir diese mir unbekannte Frau, die so gut wie nichts von mir und über mich wusste, meine momentane Lebensproblematik mitten auf den Punkt brachte.

Da war die Rede von Ägypten B 18 - „Ägyptische Flasche“) und Delphinen Flasche # 33 - „Delphin“) und ich war gerade einige Wochen zuvor aus einem Kurzurlaub in Ägypten wieder gekommen, wo ich mit Delphinen geschwommen war. Da hieß es, dass ich Enttäuschungen in der Liebe – ich hatte mich gerade zuvor von meinem Mann getrennt – gut würde verkraften können, wenn ich mich weiter mit spirituellem Gedankengut befassen würde.

In meiner Auswahl stand die Flasche mit dem Namen „Atem der Liebe“ und ich atmete gerade sehr viel

Rebirthing, um meine Emotionen von Wut, Trauer und Ärger über die Trennung von meinem Mann besser zu verarbeiten.

Am Ende der Sitzung fühlte ich die stärkste Verbindung zu dieser Flasche und nahm sie mir mit, um damit zu Hause zu arbeiten.



Ganz still wird es deutlich und klar

Meine persönliche Quintessenz, die wir gemeinsam in dieser Sitzung heraus arbeiteten war „Mach' weiter so und achte auf dein Herz!“ und meine diesbezügliche Affirmation lautete: „Auf der Suche nach der Wahrheit höre ich auf meine innere Stimme“.

Ganz beflügelt und motiviert verließ ich die Beraterin und wurde in den darauffolgenden Tagen den Gedanken nicht los, dass es jetzt endlich an der Zeit für mich wäre, die Ausbildung zur Aura-Soma-Beraterin zu beginnen, um endlich, endlich mehr Hintergrundwissen über diese faszinierende Therapieform zu bekommen. Meine innere Stimme sagte mir laut und deutlich und ohne jeden Zweifel, dass die Zeit jetzt endlich reif dafür sei.

Ich arbeitete daheim mit der Flasche # 45 „Atem der Liebe“, die auf mich in den nächsten Tagen eine magische Anziehungskraft hatte.

Immer wieder betrachtete ich die Flasche im Licht und versuchte zu erkunden, welche Botschaft darin für mich enthalten sein mochte.

Gleich am nächsten Morgen nach meinem morgendlichen Baderitual rieb ich mir Bauch, Solarplexus und meine Beine mit dem Öl ein.

Gegen Mittag wurde ich plötzlich aus mir unerklärlichen Gründen unendlich traurig, ließ meinen Tränen freien Lauf und 10 Minuten später hatte sich etwas in mir gelöst und ich konnte meinen täglichen Aufgaben wieder nachgehen.

Am folgenden Tag passierte das gleiche. Wieder saß ich am Mittag in Tränen aufgelöst da, weinte und fühlte mich anschließend wie gereinigt.

Dieses Ritual wiederholte sich insgesamt sechs Tage lang. Am dritten Tage hatte ich schon den leisen Verdacht, dass dieses mit der gerade von mir benutzen Aura-Soma-Flasche in Zusammenhang stehen könnte.



Nur mit Hintergrundwissen geht's

Da ich noch immer keinerlei Hintergrundwissen hatte, besorgte ich mir das Buch von Irene Dalichow und Mike Booth „Aura-Soma - Heilung durch Farbe, Pflanzen- und Edelsteinenergie“. Der folgende Satz unter der Rubrik „negative Persönlichkeitsaspekte“ machte mir klar, warum ich weinte: „Hängt noch an einer vergangenen Liebe, was seine gegenwärtige Situation sehr negativ beeinflusst.“ Genau darum ging es ja gerade in meinem Leben!

Ich arbeitete weiter mit der Flasche und mit Affirmationen, um mich innerlich von meinem Mann mehr zu lösen. Nach etwa sechs oder sieben Tagen war das Phänomen des mittäglichen Weinens plötzlich verschwunden und ich stellte fest, dass sich emotional einiges bei mir auf ganz sanfte und subtile Weise gelöst hatte. Nur ganz nebenbei bemerkt: etwa zwei Wochen später verliebte ich mich auf einer Party in einen netten Mann...



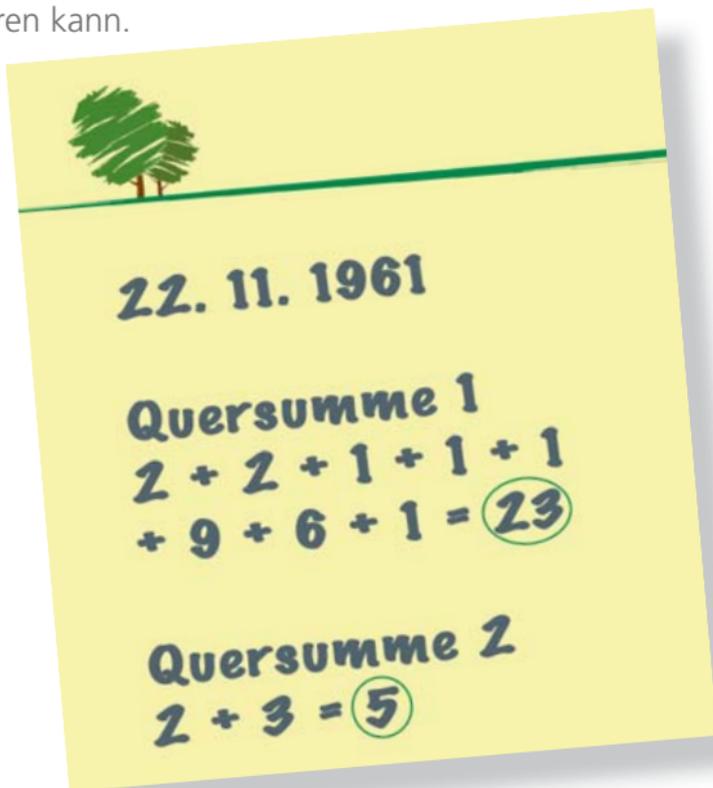
Nur kurze Zeit später trat die Aura-Soma-Beraterin wieder mit mir in Kontakt. Sie fragte, ob es möglich sei, meinen Praxisraum für einen Abend zu mieten, denn sie wollte gerne einen Vortrag mit einem Ausbilder von Aura-Soma organisieren.

Wir trafen uns zu einem kurzen organisatorischen Vorgespräch und der Ausbilder war mir sehr sympathisch. Spontan entschloss ich mich noch während des ersten Gesprächs, an der in Kürze beginnenden Ausbildung endlich teilzunehmen.

Bereits der Grundkurs war für mich faszinierend. Nicht nur, dass er in der Nähe meiner alten Heimat statt fand, wo ich lange Jahre vergebens versucht hatte, die Ausbildung zu machen, sondern auch die Informationen und Zusammenhänge endlich näher kennen zu lernen, war eine sehr spannende Angelegenheit für mich.

Ein wenig verblüffend ... fast unglaublich

Wir rechneten bei diesem Grundkurs unter anderem auch die Potential- und Helferflasche aus. Ich bin geboren am 22.11.1961. Aus der Addition der Zahlen des Geburtstages (2+2+1+1+1+9+6+1) ergibt sich 23 und daraus als weitere Quersumme (2+3) die 5. Ich war sehr erstaunt, dass meine lange Jahre geliebte Flasche # 5 meine sogenannte Helferflasche war! Intuitiv hatte ich also all' die Jahre bereits gewusst oder geahnt, was meine Energien wieder ausbalancieren und harmonisieren kann.



22. 11. 1961

Quersumme 1
 $2 + 2 + 1 + 1 + 1$
 $+ 9 + 6 + 1 = 23$

Quersumme 2
 $2 + 3 = 5$

verblüffend ... wie Zahlen und das Leben passen

Mit meiner Potentialflasche 23, rosenpink über pink - „Liebe und Licht“ war ich auf den ersten Blick gar nicht so einverstanden.

Mir erschien diese Energie als zu weich für mich und vor dem Aura-Soma-Set sitzend, hätte ich diese Farbkombination seinerzeit wohl nicht gewählt.

Erst während der Auseinandersetzung mit meinem Potential wurde mir klar, dass die Botschaft dieser Flasche eigentlich das war, was ich in den letzten Jahren als mein persönliches Lebensziel bereits verfolgt hatte.

Nach Irene Dalichow / Mike Booth aus dem Buch „Aura-Soma, Heilung durch Farbe, Pflanzen- und Edelsteinenergie“ ist mein Grundthema das „Wiedergewinnen der Selbstliebe“. Nichts anderes hatte mich auf den Weg der Esoterik gebracht!

In dem Buch las ich unter dem Aspekt positive Persönlichkeitsaspekte folgendes nach: „Besitzt ein starkes Bedürfnis danach, sich selbst kennen zu lernen und betreibt diese Selbsterkenntnis auch zum Beispiel durch Therapie, Meditation und so weiter.“ Es war genau das, was ich täglich für mich und andere praktizierte!

Ich kaufte mir diese Flasche, war zunächst einige Zeit auf Distanz mit der Farbe rosa, aber lernte sie im Laufe der nächsten Wochen wahrhaft zu lieben und zu

schätzen. Die Flasche ist jetzt mein Freund und ständiger Begleiter geworden, der mich häufig daran erinnert, mich täglich immer mehr und mehr selbst zu lieben.

Aber es gab noch andere faszinierende Zusammenhänge bei Aura-Soma zu entdecken. Ich lernte, dass es eine „Flasche der Rebirther“ gibt, die im Aura-Soma-Set die Nr. 22 trägt, also genau neben meiner Potentialflasche steht.

Mein Potential und mein Hauptbetätigungsfeld stehen also direkt nebeneinander – sozusagen Hand in Hand – bei Aura-Soma!

Ich freute mich darüber sehr, denn ich fühlte mich in mir bestätigt, dass ich den richtigen Platz und auch die richtigen Instrumente für meinen Lebensweg gefunden hatte.

Es stellte sich heraus, dass meine beste Freundin, die mit mir den Grundkurs von Aura-Soma besuchte, die Potentialflasche # 24 violett über türkis, „Neue Botschaft“ hat. Sie stand also symbolisch betrachtet auch direkt neben mir und irgendwie fühlte ich mich zwischen ihr und der Rebirtherflasche wirklich geschützt und gut aufgehoben, was auch in meinem Leben der Fall ist, denn es sind die beiden Dinge, die ich neben Aura-Soma am meisten schätzen und lieben gelernt habe.



verblüffend ... wie Zahlen und das Leben passen

**Passt zusammen:
Meine Nr. 23 und die Nr. 22
sowie die Potentialflasche
meiner besten Freundin – Nr. 24**



Numerologie - mehr als Hokuspokus

Wieder zuhause befasste ich mich weiter mit Farben und Numerologie und errechnete unter anderem auch die Geburtszahlen meiner bereits verstorbenen Eltern, zu denen ich eigentlich nie ein gutes Verhältnis gehabt hatte, die mir aber immer nach besten Kräften eine gute Stütze gewesen waren.

Wie faszinierend war es für mich anhand der Numerologie herauszufinden, dass meine Eltern auch bei Aura-Soma links und rechts als Stütze neben mir standen!

Die Quersumme des Geburtstages meiner Mutter (03.07.1920) ergibt die 22, die „Flasche der Rebirther“, einen Beruf, den ich ergriffen habe. Vielleicht hat meine Mutter mir unbewusst auf diese Weise vermittelt, welcher Beruf oder welches Lebensziel für mich gut ist?

Das Geburtsdatum meines Vaters ergibt die 24 („Neue Botschaft“), einer Energie, der ich mich heute durch meine Freundin sehr verbunden fühlte. Dieses Erkenntnis hat mir zu einem besseren Verständnis meiner Eltern verholfen.

Und es werden noch viele weitere Erlebnisse und Erkenntnisse mit Aura-Soma folgen. Dessen bin ich mir sicher

Was ist denn nun Aura-Soma?

Aura-Soma ist eine „nicht-eingreifende Seelentherapie“, da sie uns auf energetischer Ebene unterstützt. Die bunten „Equilibrium-Öle“ enthalten natürliche, lebendige Energien aus Kräutern, pflanzlichen Extrakten, Edelsteinen und Kristallen, ätherischen Ölen sowie reines, energetisiertes Wasser und werden in ganzheitlicher Weise – entsprechend ihrer Schwingung und Wellenlänge – zusammengeführt.

Durch die wunderbaren Farben dieses Systems können wir (wieder) entdecken, dass diese ein Spiegel unserer Stimmungen, unseres innersten Wesenskerns – unserer Seele – sind.

Aura-Soma

stärkt die eigenen Kräfte durch die Zuführung der von uns selbst gewählten Energien. Normalerweise sucht man sich „seine“ Öle aus einem ganzen Aura-Soma-Set aus, welches aus 100 verschiedenen Fläschchen besteht. Jede Farbe hat eine bestimmte Schwingungsfrequenz, die wir uns über die Aura und unser feinstoffliches Energiefeld zuführen können, um unseren feinstofflichen Körper damit zu nähren, zu schützen und zu stärken, was sich dann wiederum auf unser Wohlbefinden auswirken kann.

„Aura-Soma“ ist daher eine gute Ergänzung zu anderen Therapieformen.

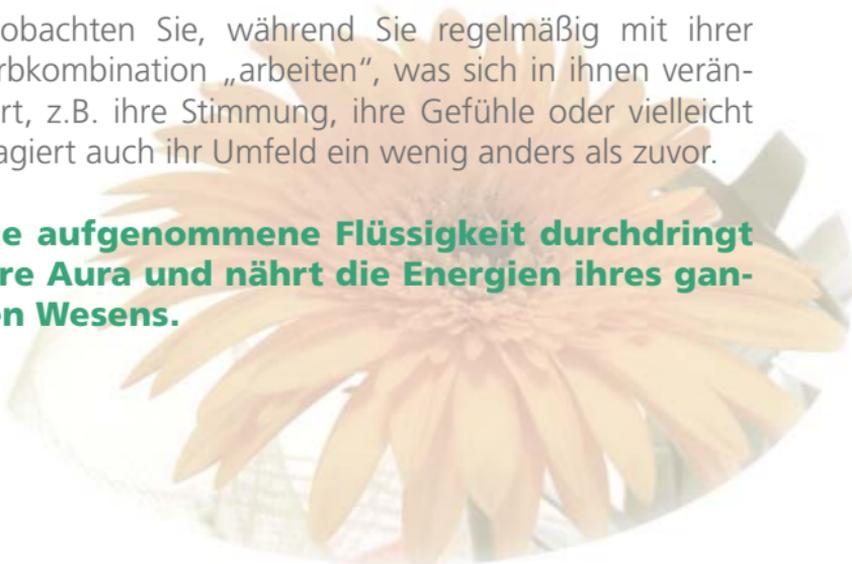
Equilibrium-Öle

Sie sind sozusagen das Herz von Aura-Soma. Die Schwingung der von Ihnen gewählten Farbkombination unterstützt Sie sanft und liebevoll auf dem Weg zu sich selbst, zu mehr Freude, Wohlbefinden und Selbstbewusstsein.

Schütteln Sie ihre Flasche mit der linken Hand und tragen Sie die Emulsion wie ein Band rund um ihren Körper auf.

Beobachten Sie, während Sie regelmäßig mit ihrer Farbkombination „arbeiten“, was sich in ihnen verändert, z.B. ihre Stimmung, ihre Gefühle oder vielleicht reagiert auch ihr Umfeld ein wenig anders als zuvor.

Die aufgenommene Flüssigkeit durchdringt ihre Aura und nährt die Energien ihres ganzen Wesens.



Pomander

können uns helfen, in unserer Schwingung zu bleiben. Mit den Auszügen aus 49 Kräutern sind sie nicht nur ein duftendes Vergnügen und ein sinnliches Erlebnis, sondern unterstützen und nähren unser Energiefeld mit den Schwingungen, die wir brauchen.

Geben Sie ein paar Tropfen in die linke Handfläche und „fächeln“ sie die Energien rund um ihren Körper in ihr feinstoffliches Energiefeld ein.

Spüren Sie nach, wie die Energie Sie schützt und stärkt.

Wiederholen Sie diesen Vorgang so oft Sie es für angebracht halten.



Quintessenzen

sind eine Einladung an höhere Energien für unsere Reise nach Innen. Sie führen uns zu unserer innersten Quelle und unterstützen uns bei Meditation, Gebet oder dem Austausch von Heilbehandlungen (wie z.B. auch bei Massagen).

Einige Tropfen werden auf den linken Puls gegeben und die Essenz zwischen den beiden Handgelenken verrieben.

Dann führen Sie ihre Hände weiträumig durch ihre Aura und genießen!



Deine Lieblingsfarbe ist sicherlich wunderschön, aber du bist erst vollständig ganz, wenn du alle Farben kennst und sie lieben gelernt hast.

Gudrun Anders

Wie nutze ich Aura Soma?

Farbe ist ein Ausdruck von Schwingung, von Energie. Wir schauen dabei in ein Fenster der Seele, wenn wir uns von einer bestimmten Farbkombination angezogen fühlen. Wir erfahren durch diese Wahl etwas über uns selbst.

Bei der Verwendung von Farben arbeiten wir mit unseren Schwingungen, mit den feinstofflichen Energien. Wir können dadurch unser inneres Potential erkennen, Hinweise auf unsere Potentiale erhalten, eigene Energien unterstützen und individuelle Prozesse einleiten.

Auch im alltäglichen Leben wissen wir intuitiv um die Bedeutung der Farben, jedoch nur selten bewußt. So gilt rot z.B als Farbe der Kraft und der Leidenschaft, assoziiert man auch Feuer und Vitalität.

Auf meiner Webseite finden Sie einige weitere Informationen zu den Farben und Anwendungsmöglichkeiten.

So kann Aura Soma Ihnen helfen „den ganzen Menschen“ energetisch wieder in Harmonie zu bringen.



Gudrun Anders

hat in ihrem Leben schon viel erlebt, darüber einige Bücher geschrieben und viele unterschiedliche Berufe ausgeübt.

Am liebsten ist sie mit Menschen zusammen und schreibt sehr gern.

Hauptberuflich ist sie als spirituelle Verlegerin in dem von ihr gegründeten „Spirit Rainbow Verlag“ tätig.

Außerdem gibt sie gern Beratungen und Seminare aus ihren Spezialgebieten Tarot, Aura-Soma und natürlich Kreativem Schreiben. Auch inspirierende Nicht-raucher-Trainings gehören in ihr Repertoire.

Auf ihrer privaten Webseite können Sie sich viele Informationen zur Selbsthilfe ansehen, weit über 100 ihrer Märchen kostenlos herunterladen und finden selbstverständlich Kontaktmöglichkeiten und Seminartermine mit der Autorin dieses kleinen Booklets.

Weitere Impulse auf der webseite:

www.aura-soma-versand.de

www.gudrun-anders.de

Aura-Soma Set-
Fachkundige Beratung von der Expertin:
Gudrun Anders, Aachen - Tel.: 0241 / 701 4 721



In diesem kleinen Booklet zeigt die Autorin auf persönliche, ja intime Art, wie sie zu Aura-Soma kam.

Es bedarf wohl ganz persönlicher Erfahrungen, um mit Aura-Soma so positiv arbeiten zu können, wie es Gudrun Anders gelungen ist.

Erfahren Sie, wie Sie dazu kam und finden Sie selbst Ihren Weg in diese - noch vielfach ungenutzte Kraftquelle - für ein erfülltes, zufriedenes Leben.

Selbst Kraftquelle zu sein wirkt auf andere Menschen ungeheuer anziehend und die positive Erfahrung, die andere Menschen mit Ihnen machen, wird auf Sie zurückwirken.

„Unglaublich!“ – so ein Leser

Gudrun Anders ist seit über 20 Jahren als Lebensberaterin und Heilpraktikerin (Psychotherapie) tätig..



3,00 €

Bestellen Sie bei

www.dortmund-verlag.de

Die Wellness-Line